

# Wichtige Telefonnummern (Stand 25.03.2020)

<b>Gesundheit</b>	
<b>Coronavirus-Hotline der AGES</b> Für allgemeine gesundheitliche Informationen (Übertragung, Symptome, Vorbeugung)	<b>0800 555 621</b> rund um die Uhr
<b>Österreichisches Gesundheitstelefon</b> Hotline nur bei Verdacht auf Erkrankung mit konkreten Symptomen	<b>1450</b> rund um die Uhr
<b>Sozialressort des Landes</b> Hotline nur für Fragen zur Aufrechterhaltung sozialer Leistungen bzw. Betreuung durch und in sozialen Einrichtungen	<b>0800 201010</b>

<b>Informationen in vielen Sprachen</b>	
<b>ZEBRA Sorgen-Telefon mit DolmetscherIn</b>	<b>0800 799 702</b> Mo bis Fr 9:00-12:00 Uhr
<b>ZEBRA Familienberatungs-Hotline</b>	<b>0664 88226533</b> Mo bis Fr 10:00-12:00 Uhr
<b>Telefon Seelsorge Österreich</b> Vertrauliche Telefonberatung für Menschen in Krisen und schwierigen Lebenssituationen	<b>142</b> rund um die Uhr

<b>Tipps für Arbeitnehmer und Arbeitgeber</b>	
<b>Hotline für Beschäftigte:</b> Arbeiterkammer und ÖGB bieten Informationen zum Thema Arbeitsrecht	<b>0800 22 12 00 80</b> Mo bis Fr 9:00-19:00 Uhr
<b>Hotline für Unternehmen:</b> Information von der Wirtschaftskammer zum Thema Arbeitsrecht	<b>0590900 4352</b>

<b>Schuldnerberatung</b>	
<b>Schuldnerberatung Steiermark GmbH</b>	<b>0316 372507</b> täglich 9 bis 12:30 Uhr

<b>Telefonkontakte/Ansprechpartner</b>	
<b>Kriseninterventionsteam Steiermark</b> Beratung für Menschen, die wegen des Coronavirus in Quarantäne sind oder einer Risikogruppe angehören	<b>0800 500 154</b> täglich 9 bis 21:00 Uhr
<b>Rat auf Draht für Kinder und Jugendliche und Bezugspersonen</b>	<b>147</b> rund um die Uhr
<b>Ö3 Kummernummer</b>	<b>116 123</b>

<b>Hilfe bei Krisen, Konflikten, Gewalt in der Familie</b>	
<b>Frauenhelpline</b>	<b>0800 222 555</b> rund um die Uhr
<b>Frauenhäuser</b>	<b>0316 42 99 00</b>
<b>Männernotruf Steiermark</b>	<b>0800 246 247</b>
<b>Familienberatungshotline Stadt Graz</b> Tipps zur Tagesgestaltung, Coaching und Beratung in besonders schwierigen Situationen	<b>0316 872 3166</b> Mo bis So 9:00-15:00 Uhr
<b>Hotline der Kinder- und Jugendanwaltschaft für Kinder und Jugendliche (Kinderschutzzentren)</b>	<b>0676 8666 0609</b>
<b>Elterntelefon der Kinder- und Jugendanwaltschaft</b>	<b>0676 8666 4668</b>
<b>Hotline Familien- und Kinderinfo</b> Familienrechtliche Erstberatung	<b>0316 877 3395</b>
<b>Frauen- und Mädchen Beratungsstelle</b>	<b>0316 716022</b>
<b>Gewaltschutzzentrum Steiermark</b> In dringenden Fällen bis 22:00 Uhr	<b>0316 77 41 99</b> Mo bis Do 8:00-16:00 und Fr 8:00-13:00 Uhr
<b>HAZISSA – Fachstelle für Prävention sexualisierter Gewalt für Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer</b>	<b>0316 90 370 160</b> Mo bis Fr 9:00-12:00 Uhr
<b>Beratungsstelle TARA</b> Frauenberatung zum Thema sexualisierte Gewalt	<b>0316 31 80 77</b> Mo bis Fr 10:00-12:00 und 15:00-17:00 Uhr

Angesichts der momentanen Situation haben Behörden, Kammern, NGOs und Servicedienste ausführliche Informationskampagnen erstellt. Viele der aufgelisteten Stellen bieten auch **Online-Beratungen** und **Informationsmaterialien** auf ihren **Websites** an.